

# Le Reiki à l'hôpital

A travers le monde, le Reiki commence à trouver sa place dans une médecine alliant les thérapeutiques conventionnelle et complémentaire pour offrir des soins holistiques. La collectivité s'intéresse de plus en plus aux bienfaits des soins Reiki. Ainsi à travers le monde, le Reiki commence à être reconnu dans :

- Les structures de soins publiques et privées
- Des associations d'aide aux malades et de promotion de la santé
- Des écoles d'infirmières
- Des assurances de santé.

Des pays comme les Etats-Unis, le Royaume Uni, l'Allemagne, l'Australie, Le Canada, l'Espagne ou la Suisse font appel à des praticiens en soins Reiki pour accompagner les personnes soignées et leur entourage proche.



Je vous propose de découvrir ensemble comment le Reiki est utilisé en parfaite complémentarité avec la médecine conventionnelle.

## *L'Amérique du Nord*

**Aux Etats Unis** et plus précisément au CHONY, l'hôpital pour enfants de New-York, les spécialistes en oncologie et les thérapeutes en médecines complémentaires font partie d'une même équipe pour atteindre un but ultime : atténuer la douleur et guérir les jeunes patients.

D'autres institutions hospitalières américaines proposent des séances de soins Reiki, en voici quelques exemples :

- Le centre de médecine intégrative à la clinique de Cleveland, Ohio
- L'hôpital régional de Portsmouth dans le New Hampshire
- L'hôpital universitaire du Michigan à Ann Harbor

- L'hôpital général le Marin au nord de San Francisco.

Toujours aux Etats Unis, il existe une association reconnue d'infirmières qui pratiquent le Reiki : la RNRC dont le siège se trouve en Pennsylvanie.

De même que dans les écoles d'infirmières telle que l'université de soins infirmiers Johns Hopkins, le module CAM (médecine alternative et complémentaire) rencontre un succès croissant auprès des étudiants futurs soignants.

### *L' Europe*

**En Espagne**, dans le service d'oncologie de l'hôpital universitaire Ramon y Cajal de Madrid, des infirmières formées aux soins Reiki interviennent auprès des patients afin de diminuer l'angoisse et la détresse liées à la maladie.

**En France**, l'USRE (l'unité de soins et de la recherche sur l'esprit) à l'hôpital de la Timone de Marseille s'est intéressée au Reiki en tant que thérapie complémentaire dans le cadre des soins spirituels accompagnant l'oncologie et des soins palliatifs. En 2007, elle a d'ailleurs édité un rapport sur ses 3 années d'activité.

**En Suisse**, l'efficacité du Reiki est reconnue par des caisses maladies qui remboursent les traitements Reiki (sous condition que le thérapeute soit agréé par la caisse maladie). Il s'agit entre autres du Groupe Mutuel, qui comprend 15 mutuelles, de Intras, de SWICA, de la Caisse Vaudoise et de Supra.

### **Comment expliquer le développement du Reiki dans les structures de soins ?**

Le modèle médical actuel est basé sur une médication et une technologie onéreuses. Or, l'évolution dans le domaine de la santé est orienté vers une double contrainte : celle de réduire les coûts tout en améliorant l'offre de soins.

# LES ATOUTS DU REIKI

## **Atout Sanitaire**

les structures médicales qui ont intégré le Reiki dans les soins généraux le font pour :

- réduire le stress et favoriser la relaxation
- potentialiser les actions thérapeutiques
- diminuer le recours aux antalgiques
- réduire les effets secondaires ou indésirables liés aux traitements
- augmenter les capacités du corps à se guérir

## **Atout Economique**

- Les soins Reiki ne requièrent aucun matériel ou équipement particulier
- Se former au Reiki est simple et peut se réaliser sur un temps court
- Un soin Reiki peut permettre de limiter la prescription de médicaments
- Une personne en bonne santé coûte moins chère à la sécurité sociale

## **Atout Sociétal**

- Le grand public se tourne de plus en plus vers la médecine complémentaire
- En établissement, le personnel soignant aussi bien que les proches ou le patient lui-même peuvent en bénéficier ou le dispenser
- Un soin Reiki offre un bénéfice mutuel à la fois pour la personne qui le reçoit et celle qui donne le soin