

LE CRISTAL TOURMALINE

C'est **une pierre d'ancrage et de reliance** qui aide à surmonter la peur , le découragement et l'épuisement nerveux .



Elle travaille avec douceur pour dissiper les émotions négatives qui viennent de soi et des autres.

Pierre d'équilibre des extrêmes et d'apaisement, elle amène à la lumière ce que nous avons de plus noble en nous.

Environnement : Elle agit sur **le stress géopathique** c'est-à-dire qu'elle protège de l'énergie nocive émanant de la terre (eaux souterraines stagnantes) et des radiations provenant des mâts de téléphonie mobile.

Santé : Le quartz tourmaline équilibre les énergies et **convient aux problèmes d'arthrite et de tensions dans le bas du dos.**

Mots clés : Protection, Pragmatisme , Bienveillance, Equilibre ,Clarté .

Mon avis : je la porte beaucoup en ce moment et j'ai pu constaté l'effet apaisant sur le plan mental et physique .La qualité de mon sommeil s'en est trouvée amélioré et avec douceur.

Cette pierre entre aussi en interaction avec les personnes que je croise.

Ensuite à chacun sa rencontre, son dialogue avec cette pierre de Paix .